



ÜBERBETRIEBLICHER
VERBUND
REGION
WOLFSBURG
E.V.



Frau und Wirtschaft
Koordinierungsstelle

Wolfsburg • Gifhorn • Helmstedt

Karrieretraining für Frauen beginnt im Februar

Helmstedt Der Landkreis verweist auf die Auftaktveranstaltung in Wolfsburg.

Unter der Überschrift „Perfekt“ (Perspektive für ein Karrieretraining) soll Frauen, die einen beruflichen Wiedereinstieg oder eine neue berufliche Perspektive suchen, die Möglichkeit gegeben werden, gemeinsam mit anderen Frauen die ersten Hürden auf diesem Weg zu meistern. Der Landkreis Helmstedt macht auf dieses Angebot aufmerksam.

Innerhalb von zehn Monaten sollen Gruppen- und Einzelcoachings, Workshops und die Begleitung durch eine Mentorin aus

der regionalen Wirtschaft die Teilnehmerinnen fit für den Arbeitsmarkt machen. Eine unverbindliche Auftakt- und Informationsveranstaltung zum Projekt „Perfekt“ findet statt am Donnerstag, 2. Februar, von 10 bis 12 Uhr im Ratssitzungssaal der Stadt Wolfsburg. Die Gleichstellungsstellen der Kreise Gifhorn und Helmstedt und der Stadt Wolfsburg, die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft sowie die Ländliche Erwachsenenbildung arbeiten hierbei zusammen.

Inhalte des im Februar beginnenden Seminars werden die Entwicklung der Persönlichkeit sein, außerdem die individuelle Kompetenzerfassung, die berufliche Zielformulierung, der Kontakt mit dem Arbeitsmarkt, ein Bewerbungstraining und das Thema Netzwerken. Insgesamt absolvieren die Teilnehmerinnen 80 Unterrichtsstunden. Sie treffen sich ein bis zweimal im Monat vormittags. Auskünfte erteilt die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises unter ☎ (0 53 51) 121-1212.